

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)
Cell-14
(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О, АР, АЦ)

15.04.2024

"10" 04 2024 г.

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 461/2004 | Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука; пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 165 | 12,76 | 17,31 | 18,67 | 281,76 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,63 | 24,47 | 105,02 | 745,91 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 461/2004 | Тефтели из говядины с соусом томатным (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, морковь, мука; пшеничная высший сорт, сахар, соль, томатная паста, хлеб пшеничный) | 195 | 16,81 | 21,86 | 23,24 | 357,27 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| Ф | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 32,63 | 30,31 | 122,15 | 893,67 | нет |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,96 | 5,10 | 4,67 | 68,60 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт) | 150 | 24,60 | 13,98 | 8,73 | 259,15 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 44,55 | 30,61 | 118,29 | 979,90 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,62 | 8,16 | 7,87 | 111,77 | нет |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 220/2003 | Чахохбили (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт) | 175 | 28,70 | 16,31 | 10,19 | 302,34 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 53,02 | 37,43 | 143,89 | 1 178,10 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 13,20 | 24,40 | 75,40 | 579,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,40 | 27,00 | 99,00 | 691,50 | нет |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 17,00 | 33,40 | 108,40 | 809,50 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (Д)

15.04.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс | ТМО и БАД не используются | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка | | |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 39,93 | 30,41 | 71,92 | 723,48 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль) | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка | | |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка | | |
| 376/2007 | Чай без сахара (чай весовой черный) | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 45,89 | 34,28 | 84,54 | 831,20 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 0,96 | 5,10 | 4,67 | 68,60 | нет | | |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м) | 150 | 20,88 | 22,34 | 4,35 | 302,80 | тушение | | |
| 321/2015 | Капуста тушеная /без муки/ (капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста) | 150 | 0,34 | 4,36 | 3,69 | 55,53 | тушение | | |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 31,53 | 35,58 | 61,42 | 704,64 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 17/2003 | Салат из свеклы с зел/горошком и яблоками (горошек зеленый консервированный, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,62 | 8,16 | 7,87 | 111,77 | нет | | |
| 97/2007 | Суп картофельный (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,17 | 2,95 | 17,07 | 103,41 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка | | |
| 220/2003 | Чахохбили без муки (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, цыплята бройлеры с/м) | 175 | 27,56 | 30,09 | 4,35 | 399,38 | тушение | | |
| 321/2015 | Капуста тушеная без муки (капуста свежая, кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, томатная паста) | 180 | 0,40 | 5,23 | 4,42 | 66,62 | тушение | | |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 41,55 | 48,79 | 81,01 | 933,62 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (56.09) | | | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль) | 300 | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка | | |
| | Итого: | | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль) | 350 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка | | |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Серокикова

К.А. Федорова

СМ-14 (организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова
2024 г.

Меню (О,АР)
16.04.2024

Согласовано:
Директор МБОУ(А)У
2024 г.

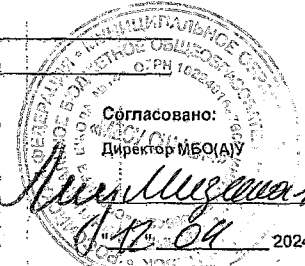
| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным (крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285,00 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г сою палитра, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| | Итого: | | 20,86 | 33,54 | 108,29 | 828,99 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 3/2007 | Бутерброд с сыром (масло сливочное, сыр в ассортименте, хлеб пшеничный) | 1/50 | 5,75 | 9,42 | 15,46 | 170,59 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным (крупа пшенная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 240 | 7,35 | 13,07 | 35,31 | 289,32 | варка |
| 503/2021 | Какао с молоком и витаминами (какао напиток с витаминами 400г сою палитра, молоко, сахар) | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| Ф | Печенье | 50 | 3,80 | 9,00 | 33,00 | 230,50 | нет |
| | Итого: | | 20,71 | 34,89 | 106,55 | 833,32 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 60 | 1,21 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 15,56 | 16,92 | 12,53 | 266,61 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 29,57 | 29,48 | 92,82 | 764,43 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная (лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста) | 100 | 2,01 | 0,10 | 20,55 | 91,20 | нет |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 17,30 | 22,47 | 13,96 | 329,49 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 504/2021 | Кисель с витаминами (кисель с витаминами) | 200 | | | | | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 37,65 | 39,34 | 143,34 | 1 088,06 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 снр | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 8,42 | 12,50 | 62,76 | 394,00 | выпекания |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 14,96 | 17,50 | 96,36 | 600,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 479 снр | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курага, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 10,62 | 17,16 | 93,88 | 573,58 | выпекания |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет |
| | Итого: | | 17,16 | 22,16 | 127,48 | 779,58 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____
 Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____
 Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова
 К.А. Федорова

СМ - 14
(структурное подразделение)



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова

Меню (Д)
16.04.2024

Согласовано:
Директор ИБО(АУ)

2024 г.

2024 г.

* ГМО и БАД не используются *

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 376/1996 | Поджарка из птицы <i>(пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i> | 100 | 17,04 | 28,17 | 6,60 | 347,71 | жаренье |
| 314/2017 | Картофель жареный <i>(картофель свежий, масло растительное, соль)</i> | 160 | 4,35 | 15,85 | 35,43 | 302,21 | запекание |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 603/2021 | Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами, молоко)</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 33,63 | 53,97 | 87,72 | 978,22 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 376/1996 | Поджарка из птицы <i>(пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м)</i> | 125 | 21,30 | 35,22 | 8,25 | 434,64 | жаренье |
| 314/2017 | Картофель жареный <i>(картофель свежий, масло растительное, соль)</i> | 180 | 5,22 | 19,03 | 42,51 | 362,65 | запекание |
| 603/2021 | Какао с молоком и витаминами <i>(какао напиток с витаминами, молоко)</i> | 200 | 2,90 | 3,20 | 14,68 | 99,90 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 42,31 | 67,22 | 101,28 | 1185,09 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная /без сахара/ <i>(пук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 60 | 1,02 | 4,56 | 5,12 | 66,71 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 260 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(пук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 260/2007 | Гуляш из говядины без муки <i>(говядина с/м, пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)</i> | 160 | 22,58 | 23,57 | 2,14 | 311,04 | тушение |
| 306/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 166/2021 | Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i> | 60 | 1,50 | 1,30 | 5,00 | 37,50 | варка |
| 342/2007 | Компот из свежих яблок без сахара <i>(кислота лимонная, яблоки)</i> | 200 | 0,10 | 0,10 | 2,46 | 11,80 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 46 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 36,52 | 40,74 | 77,69 | 832,65 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 75/2007 | Икра морковная /без сахара/ <i>(пук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 100 | 1,70 | 7,60 | 8,54 | 111,18 | нет |
| 88/2016 | Щи из свежей капусты с картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, пук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)</i> | 260 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(пук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 260/2007 | Гуляш из говядины без муки <i>(говядина с/м, пук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста)</i> | 200 | 30,11 | 32,43 | 2,86 | 423,68 | тушение |
| 306/2007 | Рис припущенный <i>(крупа рисовая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 4,44 | 5,83 | 46,67 | 256,91 | варка |
| 166/2021 | Овощи отварные <i>(масло сливочное, смесь овощная с/м, соль)</i> | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 342/2007 | Компот из свежих яблок без сахара <i>(кислота лимонная, яблоки)</i> | 200 | 0,10 | 0,10 | 2,46 | 11,80 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 60,26 | 66,90 | 122,68 | 1214,02 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком <i>(крупа гречневая, молоко, соль)</i> | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2016 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком <i>(крупа гречневая, молоко, соль)</i> | 360 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.Б. Дорожников

К.А. Федорова

(Подписи)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (О,АР)

17.04.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (А)У

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 150 | 17,25 | 15,04 | 36,19 | 353,11 | запекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/157 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | | 19,87 | 22,62 | 95,14 | 667,78 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 224/2007 | Запеканка из творога с морковью (крупа манная, масло растительное, молоко, морковь, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 23,00 | 20,05 | 48,26 | 470,80 | запекание |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/157 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | | 25,62 | 27,63 | 107,21 | 765,47 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,89 | 5,06 | 3,94 | 65,02 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 14,77 | 10,45 | 15,94 | 228,77 | тушение |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 26,99 | 23,75 | 98,03 | 734,64 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,48 | 8,48 | 6,57 | 108,85 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 24,75 | 14,79 | 21,31 | 315,93 | тушение |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, курага, сахар) | 200 | 0,66 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 39,54 | 31,82 | 120,46 | 954,55 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 4,98 | 2,28 | 69,60 | 315,20 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/470/2015 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| 389/2015 | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 6,97 | 3,42 | 93,20 | 427,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

Организация)
(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (Д)

17.04.2024

2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда до сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 254/2007 | Печень жареная без муки с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, соль) | 95 | 18,54 | 12,00 | 5,52 | 205,18 | запекание |
| 305/2007 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста) | 150 | 3,57 | 12,85 | 35,23 | 271,27 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай весовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,38 | 25,91 | 73,87 | 639,24 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 254/2007 | Печень жареная без муки с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, печень говяжья с/м, соль) | 110 | 22,15 | 17,31 | 6,62 | 272,05 | запекание |
| 450/2003 | Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста) | 180 | 4,29 | 15,43 | 42,28 | 325,53 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай весовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 31,93 | 33,87 | 85,55 | 783,87 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 1,80 | 5,34 | 14,18 | 112,14 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 289/2007 | Рагу из птицы без муки (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 18,03 | 11,50 | 18,55 | 254,90 | тушение |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов без сахара (кислота лимонная, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 11,81 | 47,25 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,88 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 29,79 | 24,97 | 87,60 | 699,55 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 39/2007 | Салат Школьный /без лука/ (горошек зеленый консервированный, масло растительное, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,42 | 8,42 | 6,73 | 108,00 | нет |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 289/2007 | Рагу из птицы без муки (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,63 | 15,67 | 24,79 | 354,38 | тушение |
| 349/2007 | Компот из смеси сухофруктов без сахара (кислота лимонная, сухофрукты) | 200 | 0,44 | 0,02 | 11,81 | 47,25 | варка |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 41,16 | 32,57 | 108,69 | 925,78 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| | Итого: | | 1,10 | 0,28 | 9,57 | 51,85 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 150 | 1,34 | 0,30 | 12,14 | 64,50 | нет |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| | Итого: | | 1,54 | 0,38 | 13,61 | 73,35 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сорокикова

К.А Федорова

С.В. Сорокикова
К.А. Федорова
Д.В. Дубовиков

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

ОШ-14

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АЦ)

18.04.2024

18.04 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,50 | 2,80 | нет |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,71 | 11,64 | 14,40 | 210,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 160 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 19,21 | 17,53 | 83,05 | 570,45 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 | нет |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 13,00 | 12,46 | 15,98 | 256,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,42 | 19,39 | 93,80 | 668,80 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 319/455/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 11,43 | 6,55 | 11,63 | 151,25 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 160 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 30,15 | 24,81 | 120,25 | 835,65 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 319/455/2 003 | Тефтели мясные школьные (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе грудки куриное с/м, хлеб пшеничный) | 150 | 14,40 | 8,45 | 15,36 | 195,24 | запекание |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 39,76 | 31,14 | 166,57 | 1 116,23 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,33 | 2,36 | 45,86 | 222,03 | выпекание |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 9,93 | 8,76 | 55,26 | 340,03 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 410/2007 | Ватрушка с повидлом (дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, повидло, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 8,92 | 5,96 | 88,24 | 444,00 | выпекание |
| Ф | Молоко витаминизированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 14,52 | 12,36 | 97,64 | 562,00 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

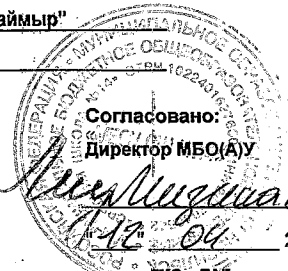
Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

ОАО-14 (организация)
(структурное подразделение)



Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Ушакова

Меню (Д)
18.04.2024

№ 04 2024 г.

2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,28 | 2,40 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 376/2007 | Чай без сахара <i>(чай высшей черной)</i> | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие <i>(яблоки)</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный <i>(хлеб пшеничный)</i> | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный <i>(хлеб ржаной)</i> | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,83 | 13,99 | 54,27 | 438,06 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 70/2007 | Огурцы свежие | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,42 | 3,60 | нет |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом <i>(лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)</i> | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 312/2007 | Пюре картофельное <i>(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)</i> | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | варка |
| 376/2007 | Чай без сахара <i>(чай высшей черной)</i> | 200 | | | 0,00 | 0,01 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие <i>(яблоки)</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный <i>(хлеб пшеничный)</i> | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный <i>(хлеб ржаной)</i> | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 26,44 | 15,13 | 63,41 | 498,21 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком /без лука/ <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду <i>(сметана)</i> | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 90 | 27,13 | 23,27 | 0,56 | 319,32 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | варка |
| 342/2007 | Компот из свежих яблок без сахара <i>(кислота лимонная, яблоки)</i> | 200 | 0,10 | 0,10 | 2,46 | 11,80 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный <i>(хлеб пшеничный)</i> | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный <i>(хлеб ржаной)</i> | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 45,79 | 41,47 | 88,76 | 920,87 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 42/2015 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком <i>(горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль)</i> | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,50 | нет |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем <i>(капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста)</i> | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная <i>(лук репчатый, соль, филе грудки куриное с/м)</i> | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду <i>(сметана)</i> | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная <i>(говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, морковь, соль)</i> | 100 | 30,14 | 25,85 | 0,62 | 354,79 | варка |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая <i>(крупа гречневая, масло сливочное, соль)</i> | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | варка |
| 342/2007 | Компот из свежих яблок без сахара <i>(кислота лимонная, яблоки)</i> | 200 | 0,10 | 0,10 | 2,46 | 11,80 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный <i>(хлеб пшеничный)</i> | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный <i>(хлеб ржаной)</i> | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 53,83 | 48,27 | 115,90 | 1 123,04 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 300 | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | варка |
| | Итого: | | 8,36 | 5,59 | 47,38 | 274,55 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша рисовая рассыпчатая с молоком <i>(крупа рисовая, молоко, соль)</i> | 350 | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | варка |
| | Итого: | | 9,75 | 6,52 | 55,28 | 320,32 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

Сек
В.В. Сорокикова
К.А. Федорова
И.В. Сорокикова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

СШ-11

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О,АР)
19.04.2024

"10" 04 2024 г.

Согласовано

Директор МБОУ (АУ)

"10" 04 2024 г.

| № блюда по сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс | ГМО и БАД не используются | |
|--|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет | | |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 180 | 0,13 | 2,01 | 19,52 | 92,95 | выпекание | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет | | |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 12,87 | 13,25 | 76,74 | 475,85 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 8,85 | | 108,00 | нет | | |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло сливочное, повидло) | 230 | 0,14 | 2,67 | 19,53 | 98,94 | выпекание | | |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка | | |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,60 | 206,00 | нет | | |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 15,20 | 16,86 | 76,75 | 517,84 | | | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | нет | | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка | | |
| 284/2007 | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м, хлеб пшеничный) | 220 | 23,01 | 20,58 | 27,89 | 391,50 | запекание | | |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 36,79 | 30,15 | 109,56 | 891,21 | | | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной /без лука/ (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | нет | | |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка | | |
| 284/2007 | Запеканка картофельная с субпродуктами и маслом (картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сердце или печень говяжья с/м, хлеб пшеничный) | 290 | 30,66 | 25,04 | 37,16 | 500,00 | запекание | | |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,76 | 170,00 | варка | | |
| ГОСТ 31805- 2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 47,61 | 39,16 | 137,40 | 1 127,90 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,30 | 3,64 | 40,92 | 222,00 | выпекание | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| | Итого: | | 6,37 | 3,66 | 55,92 | 282,00 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | | | |
| 406/467/2 015 | Пирожки печеные с картофелем и луком (пирожки сухие, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 6,89 | 50,40 | 291,90 | выпекание | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай весовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| | Итого: | | 7,57 | 6,71 | 65,40 | 351,90 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В Сорокикова

К.А Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А Ушакова
"12" Сол 2024 г.

Меню (Д)
19.04.2024

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)
2024 г.

ГМО и БАД не используются

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|---|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 329/2021 | Бигус с говядиной (говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 240 | 15,55 | 17,12 | 2,74 | 227,46 | тушение |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай весовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 19,82 | 18,17 | 35,66 | 390,25 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 329/2021 | Бигус с говядиной (говядина с/м, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 280 | 23,12 | 24,49 | 3,05 | 325,24 | тушение |
| 377/2007 | Чай с лимоном без сахара (лимоны, чай весовой черный) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,39 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 28,61 | 25,62 | 40,81 | 511,53 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной без лука (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 362 ЕСТН 2021г | Жаркое из сердца 200 (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) | 200 | 15,40 | 2,60 | 14,50 | 144,00 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 28,38 | 12,25 | 65,88 | 482,56 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 67/2015 | Винегрет овощной без лука (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,78 | 15,38 | 106,00 | варка |
| 362 ЕСТН 2021г | Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) | 250 | 19,25 | 3,25 | 18,12 | 180,00 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженных (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 35,40 | 17,45 | 88,07 | 646,75 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 300 | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | варка |
| | Итого: | | 13,52 | 7,40 | 47,96 | 313,41 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 171/2015 | Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль) | 350 | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | варка |
| | Итого: | | 15,78 | 8,63 | 55,95 | 365,64 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

СМ-14 (организация)

(структурное подразделение)

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (О)

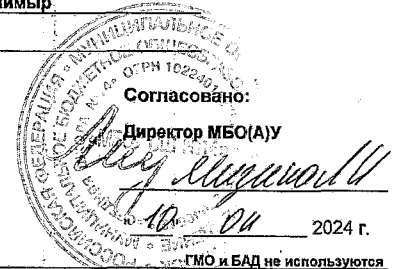
20.04.2024

№ 04 2024 г.

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

2024 г.



| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | ГМО и БАД не используются | | | | | Основной тепловой процесс |
|--|--|---------------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| | | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | |
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,30 | 18,57 | 81,43 | 564,40 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 431/2003 | Чай с молоком (молоко, сахар, чай весовой черный) | 200 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,35 | 21,62 | 99,94 | 736,78 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 150 | 14,63 | 7,43 | 5,70 | 157,50 | тушение |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 30,37 | 31,98 | 93,17 | 810,25 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшеничная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | 76,25 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 229/2015 | Минтай тушеный в томате с овощами (кислота лимонная, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, соль, томатная паста, филе минтая с/к с/м) | 200 | 19,50 | 9,90 | 7,60 | 210,00 | тушение |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,92 | 6,93 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 355/2015 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 37,64 | 42,58 | 120,10 | 1 076,57 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,80 | 7,80 | 35,74 | 271,98 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 20,40 | 12,80 | 45,34 | 378,98 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 406/2007/714/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (пирожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 19,56 | 10,48 | 62,32 | 422,2 | выпекание |
| 644/1ч. | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,60 | кипячение |
| | Итого: | | 25,68 | 17,23 | 72,24 | 548,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог: _____

Ведущий специалист отдела бухгалтерии: _____

Заведующий производством: _____

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (Д)

20.04.2024

"12" 2024 г.

Согласовано

Директор МБОУ (АУ)

2024 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (168.27) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к) | 200 | 17,06 | 16,09 | 41,06 | 352,00 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 378/2007 | Чай с молоком без сахара (молоко, чай весовой черный) | 150/50 | 1,48 | 1,63 | 2,40 | 30,62 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 23,24 | 18,57 | 74,47 | 639,02 | |
| Завтрак для 5-11 классов (247.86) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорка куриное с/м б/к) | 275 | 26,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 378/2007 | Чай с молоком без сахара (молоко, чай весовой черный) | 150/50 | 1,48 | 1,63 | 2,40 | 30,62 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 34,29 | 21,62 | 92,98 | 711,40 | |
| Обед для 1-4 классов (252.44) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 60 | 0,87 | 11,04 | 3,91 | 118,00 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,50 | 5,26 | 13,00 | 105,23 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 15,42 | 8,12 | 0,84 | 138,00 | припускание |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка |
| 348/2007 | Компот из кураги без сахара (кислота лимонная, курага) | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,21 | 46,45 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,66 | 0,63 | 18,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 30,64 | 32,32 | 82,54 | 751,03 | |
| Обед для 5-11 классов (272.13) | | | | | | | |
| 21/2003 | Салат Здоровье (горошек зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль) | 100 | 1,45 | 18,40 | 6,52 | 196,67 | варка |
| 98/2007 | Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 1,50 | 5,26 | 13,00 | 105,23 | варка |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 227/2007 | Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 17,12 | 8,22 | 0,92 | 146,00 | припускание |
| 127/2015 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,92 | 6,93 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 348/2007 | Компот из кураги без сахара (кислота лимонная, курага) | 200 | 1,04 | 0,06 | 10,21 | 46,45 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/30 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 139,20 | нет |
| | Итого: | | 35,43 | 41,24 | 102,79 | 953,35 | |
| Полдник для 1-4 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| | Итого: | | 0,60 | 0,48 | 11,27 | 55,85 | |
| Полдник для 5-11 классов (55.09) | | | | | | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | нет |
| ТИ 409/2008 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, смесь компотная с/м) | 200 | 0,20 | 0,08 | 1,47 | 8,85 | варка |
| | Итого: | | 0,80 | 0,68 | 16,17 | 79,35 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокикова

К.А. Федорова