(структурное подразделение)

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

2023 г.

Н.А. Ушакова

Меню (O,AP) 10.01.2024

Согласовано: Директор МБО(A)У

2023 г.

					FMO	и БАД не ис	пользуются
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и кратккя характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углаводы	Энерг. ценность, калл	процесс тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)			7			
295/2015	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло распительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб лиеничный)	95	13,21	25,39	13,35	335,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, насло спивочное, соль)	150	3,58	4,77	39,30	214,50	варка
377/2007	Чай с лимоном (лимоны, сехар, чай бесовой черный)	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	Апельсины свежие Хлеб пшеничный	100	0,90	0,20	8,10	43,00	нет
	хлео лшеничный Хлеб ржано-пшеничный	30 20	2,37	0,33	14,49 8,42	70,50 42,90	Her
	Итого:	20	21,62	31,03	98,86	767,90	uei
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)			1,	00,00	10.,00	
295/2015	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным (масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	15,30	29,40	15,46	388,00	запекание
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, масло спивочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
377/2007	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	варка
	(лимоны, сахар, чай зессеой черный)		·				
	Апельсины свежие Хлеб пшеничный	100 2/20	0,90 3,60	0,20	8,10 19,32	43,00 94,00	HeT
Ф	Хлео пшеничный Хлео ржано-пшеничный	20	1,43	0,40	19,32 8,42	42,90	HeT HeT
	Итого:		25,66	36,06	113,66	887,30	
	Обед для 1-4 классов (252.44)			3 3 7 3 3			
	Винегрет овощной ((сорошек зеленый консереированный, картофель свежий, лук репчатый, маспо растительное,	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015	модковь, озурцы консервированные, свекле, соль) Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, павровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	Птица отварная (пук репуалый), соль, филе груски куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
232/2009	Печень по-строгановски с соусом	135	20,87	19,17	11,91	255,00	тушение
310/2007	(масло растительное, мужа пшеничная высший сорт, печень говяжья с/м, соль, томатная пасте). Картофель отварной (картофель свежий, масло списочное, соль)	100	1,91	2,88	15,34	94,90	варка
	Овощи отварные	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
Пермь 504/2021	(маско кливочное, смесь овошная с/м, соль) Кисель с витаминами	200		1			варка
	(кисель с витеминами) Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	.20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		33,75	36,70	74,68	722,86	
,	Обед для 5-11 классов (272.13)						1.
67/2015	Винегрет овощной (зорошёк зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, насло растительное,	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015	моржовь, оёурцы консервированные, свекле, соль) Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репуатый, масло растительное, мерковь, соль, томатная паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
288/2017	ГІТИЦА ОТВАРНАЯ (лук ренчальці, соль, филе аруски куриное с/м)	10	1,87	1,61		22,00	варка
232/2009	и Печень по-строгановски с соусом (масло распительное, мука пшейичная высший сорт, печень ровяжья с/м, соль, тометная паста)	180	27,82	25,56	15,88	. 340,00	тушение
310/2007	(картофель отверной, муля пшеличная выший сорт, течень гремый ом, соть, томентай паста) (картофель свежий, масло спивочное, соть)	100	1,91.	2,88	15,34	94,90	варка
156/2021	кариоделя свяжил, масло-спивочное, солы) ОВОЩИ ОТВЯРНЫЕ (масло сливочное, смесь овощинат с/м, соль)	80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
504/2021	(кисаль с витаминами (кисаль с витаминами	200		1.7			варка
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
Ф	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	. 16,83	85,80	HeT
ļ	Итого:		44,77	48,42	100,22	958,55	
425/2017	Полдник для 1-4 классов (55.09) Булочка Дорожная	100	7,02	11,82	56,17	359,02	выпекание
	(дрожжи сухие, масло сливочное, мука пшеничная высший сорт, сахар, соль)	<u> </u>		11,02	1		<u> </u>
Φ	Сок в ассортименте	200	1,00	1 44 52	22,40	90,00	HeT
	MTOTO:		8,02	11,82	78,57	449,02	
425/2017	Полдник для 5-11 классов (55.09) Булочка Дорожная	2/75	10,54	17,73	84,26	538,53	выпекание
Φ.	(брожжи сухив, масло спивочное, мука пивничная высший сорт, сахар, соль) Сок в ассортименте	200	1,00		22,40	90,00	HÉT
-	Итого:	====	11,54	17,73	106,66	628,53	
	kita Tarata ing pangganggan ang mananggan ang mananggan ang panggan ang panggan ang mananggan ang mananggan an			·			

Приятного аппетита! Инженер-технолог:

Вебущий специалист отдела бухгалтерии: Заведующий производством:

∕В.В Сороковикова К.А. Федорова

Утверждено: Начальник отдела общественного ритания

29.

Н.А Ушакова

2023 г.

Меню (Д) 10.01.2024 Согласовано:

Директор МБО(A)У

19 12 1 2023 r

			1		W.	N DAM HONG	пользуются
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность калл	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)		Ť				
	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочнов, соль, филе окорока куринов с/и б/к)	95	21,44	12,48	0,04	204,50	варка
302/2015	масно описочнов, сопь, фине окорока курино би оку Каша рисовая рассыпчатая (круга рисовая, маско спивочное, сопь)	150	3 58	4,77	39,30	214,50	варка
377/2007	Чай с лимоном без сахара	200/7	006	0,01	0,21	2,39	варка
((лимоны, чай эесоэой черный) Апельсины свежие	100	0 90	0,20	8.10	43,00	нет
TOCT	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2 37	0,33	14,49	70,50	KeT
31805-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1 43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		29,78	18,11	70,56	577,79	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		,				
	Фрикадельки из птицы с маслом (месло сливочное, соль, филь окорок» куринов с/м б/к)	110	23,84	17,53	9,08	260,48	варка
302/2015	Каша рисовая рассыпчатая (круля рисовая, масло сицеочное, соль)	180	4,30	5,72	47,16	257,40	варка
	чай с лимоном без сахара	200/7	0.06	0,01	0.21	2,39	варка
	(лимоны, чай весовой черный)	<u> </u>	- 1		1		
	Апельсины свежие Хлеб пщеничный	100 2/20	0,90 3,60	0,20	8,10 19,32	43,00 94,00	нет
31805-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1 43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		34,13	24,18	83,29	700,17	
·····	Обед для 1-4 классов (252.44)		, Î				
67/2015	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ворошей зеленый консервированный, картофель севжий, лук репчатый, масло растительное, моркось, овурцы консервированные, севяла, соль)	60	0,84	6,02	4,37	75,06	варка
88/2015	МИНОВИДОВИНИВНИЕ В ВОВОМЕ, СОЛЬ, СО	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Птица отварная (лук репчатый, соль, филе аруски куриное с/м)	10	1,87	.1,61		22,00	варка
254/2007	Печень жареная без муки с маслом сливочным (масло распительное, масло сливочное, печень воежжэя с/м, соль)	95	18,54	12,00	5,52	205,18	запекание
310/2007	Картофель отварной (кертофель сеежий, масло сливочное, соль)	100	1,91	2,88	15,34	94,90	варка
	Овощи отварные (масло слиеочное, смесь овошная с/и, соль)	50	1,50	1,30	5,00	37,50	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженной без сахара (кислотя лимоння, клубника с/и)	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка
TOCT	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет .
31805 2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,59	29,57	71,12	687,09	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
67/2015	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (еорошех завленый консервированный, картофаль свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, озурцы консервированные, севела, соль)	100	1,40	10,04	7,29	125,10	варка
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томаткая паста)	250	1,77	4,95	7,90	89,75	варка
	Птица отварная (лук репчетый, соль, филе ерудки куриное с/м).	10	1,87	1,61,	, .	22,00	варка
254/2007	Печень жареная без муки с маслом сливочным (изсло растительное, изсло сливочным систо растительное, изсло сливочное, печень возяжья с/и, соль)	110	22 15	17,31	6,62	272,05	запекание
310,200,	Картофель отварной (картофель сеежий, масло сливочное, соль)	100	1,91	2,88	15,34	94,90	варка
156/2021 Пермь	Овощи отварные (масло слисочков, смесь сеоциая с/м, соль)	,80	2,40	2,08	8,00	60,00	варка
387/2003	Компот из клубники свежемороженной без сахара (кислоте пимонная, клубнике с/и)	200	0,17	0,04	2,83	14,05	варка
31805 F	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный Моска	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
لبب	Итого: Полдник для 1-4 классов (55.09)	 	39,27	40,22	93,79	904,65	
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа вречневая, молок, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка
	Итого:		13,52	7,40	47,96	313,41	
	Полдник для 5-11 классов (55.09)		1			<u> </u>	
	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крула эречневая, молоко, соль)	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка
	Итого:		15,78	8,63	55,95	365,64	ĿįIJ

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

ри В.В. Сороковикова весу К.А. Федорова

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Согласовано: Директор МБО(A)У

Н.А Ушакова

Меню (О,АЦ) 11.01.2024

h Smana I			,		FIMO	H BAIL HO M	пользуют
к блюда по Борнику зецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основно теплової процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
	Эгурцы свежие	20	0,16	0,02	0,50	2,80	HET
34/2015	Рыбные палочки с маслом насло сливсчное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м осо аврора бореалис 1/7)	105	0,03	4,13	0,04	37,40	запекани
4212002	Іюре картофельное	450	0.07		20.44	-	
· (K	артофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) 1ай: С. сахаром	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
10120 13 (C	эхар, чай еесовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
	огурт фруктовый.	200	6,54	5,00	33,60	206,00	нет
	Слеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
	(леб ржано-пшеничный Ітого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
<u> </u>	лого: Завтрак для 5-11 классов (247.86)		13,67	14,62	92,49	556,85	
70/2007 C	Эгорцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	1:07
oaronas P	ъюные палочки с маслом						нет
34/2015	иасло сливочнов, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м соо верора борвелис 1/7)	. 110	0,05	8,25	0,08	74,80	запекан
12/2007	Іюре картофельное	180	3,68	5,76	· 24,53	164,70	варка
	артофель свежий, масло спивочное, молоко, соль) Най С Сахаром	1.55	0,00	0,1.0.	2.,00	10-1,7-0	Dapha
(C)2015	ахар, чай сесовой черный)	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	варка
86/2007 V	огурт фруктовый	200	- 6,54	5.00	33,60	206,00	нет
X	Спеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	Her
	(леб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
V	froro:		15,61	19,78	101,70	646,60	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,10	5,11	23,94	нет
	норковь, сахар, яблоки) Рассольник Ленинградский		-7				
6/2007 K	артофель свежий, крупа перповая, павровый лист, пук репчатый, месло растительное,	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
M	орковь, озурцы консервированные, соль)			0,00		101,20	, suprice
	овядина отварная	10	2.00	0.98		16,80	варка
S) (e	овядина с/м, лук репчатый, морковь, соль)	<u> </u>					
	Сметана к первому блюду Плов из птицы	10	0,25	1,00	0,45	1.1,90	кипяче
31/2007 (K	1лов из птицы сула риссеая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе	200	17,06	16,09	41,06	352,00	варка
O)	корока куриное с/м б/к)		,.,	10,00		00,700	
	Сомпот из вишни свежемороженной	200			14,97	56,05	варка
(6	ійшня с/м, кислота лимонная, сахар)						
	(леб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	Her
	(леб ржано-пшеничный Атого:	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	лого. Обед для 5-11 классов (272.13)	 	26,96	24,03	103,73	716,59	-
10	Салат из моркови с яблоками	 		 			
3/2001	KODKOSE CRXAD, RÕNOKU):	100	1,06	0,17	8,52	39,90	нет
18	ассольник Ленинградский]		1			T
6/2007- (K	артофель сеежий, крупа перповая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное,	250	2,02	5,09	11,98	107,25	варка
	орковь; саурим консервированные, соль) ОВЯДИНА ОТВАРНАЯ				 		
11/2007	овидина отварнам говидина о/ы, лук репчатый, морковь, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
Φ . C	метана к первому блюду	10	0.25	1,00	0,45	11,90	кипячен
	ГЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	 					
	крупе рисовая; лук репчатый, месло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
10	корока куриное с/м б/к) КОМПОТ: ИЗ: ВИШНИ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ	 		 ' -		<u> </u>	
	ошина с/и, кислоте пимонная, сахар)	200	1		. 14,97	56,05	варка
	улапа ом, каспола ламонал, сахар) Спеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
	Слеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
V	froro:		39,81	27,61	136,47	959,58	
	Полдник для 1-4 классов (55.09)	1					
6/2007	Іирожки печеные с капустой и луком	400		6.0	900-	010.07	
(010004 10	Эрожжи сухие, капуста свежвя, пук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука шейичная высший сорт, сахар, соль, яичный порошок)	100	4,91	6,49	33,01	210,07	выпека
	меничная высшии сорт, сахар, соль, ярчный порощоку Иолоко витаминизированное 3,2%	200	5,60	6,40	9,40	118,00	HÉT
	итого:	200	10,51	12,89	42,41	328,07	1
. 19		+	 	1	<u> </u>		T
	Полдник для 5-11 классов (55.09)						
	Полдник для 5-11 классов (55.09) Тирожки печеные с капустой и луком	 					1
6/4061/ F	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И ЛУКОМ Орожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука	2/75	7,50	5,40	41,55	244,83	выцека
6/4061/ F	Іирожки печеные с капустой и луком	2/75	7,50 5,60	5,40 6,40	41,55 9,40	244,83 118,00	

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством;

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Н.А Ушакова

2023 г.

Cornacosano:

Alipertop M50(A)V

	меню (Д)
•	11.01.2024

		1.4		`	TWO.	WEARANAIN	пользуются
№ блюда по		Выход				Энерг.	Основной
Сборнику	Наименование и краткая характеристика блюда	Быход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность,	тепловой
рецептур	Завтрак для 1-4 классов (168.27)		 			жалл	ироцесс
70/2007	Отурцы свежие	20	0.16	0,02	0,50	2,80	нет
234/2015	Рыбные палочки с маслом	105	0,03	4,13	0,04	37,40	запекание
	(масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая в панир с/м соо варора бореалис 1/7) Пюре картофельное		0,00	7,10	0,04	37,70	Salickanie
312/2007	(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	150	3,07	4,80	20,44	137,25	варка
376/2007	Чай без сахара (чай еёсовой черный)	200			0,00	0,01	варка
338/2015		100	0.80	0.20	7,50	38,00	нет
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
2018	Хлеб ржано-лшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого: Завтрак для 5-11 классов (247.86)		7,86	9,80	51,39	328,86	
70/2007	Огурцы свежие	30	0.24	0,03	0.75	4,20	. нет
234/2015	Рыбные палочки с маслом	110	0,05	8,25	0.08	74,80	запекание
	(масло сливочное, рыбные палочки из филе минтая е панир с/м.сос аерора бореалис 1/7) Пюре картофельное	. 1			0,00	ļi	Sanokarino
312/2007	(картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль)	180	3,68	5,76	24,53	164,70	варка
376/2007	Чай без сахара	200			0,00	0,01	варка .
338/2015	(чай оссовой черный) Мандарины свежие	100 .	0,80	0,20	7,50	38,00	нет
	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		9,80	14,96	60,60	418,61	
	Обед для 1-4 классов (252.44) Салат из моркови с яблоками /без сахара/		-				<u> </u>
59/2007	(морковь, яблоки)	60	0,65	0,11	4,62	-23,01	нет
96/2007	Рассольник Ленинградский (картофаль свежий, крупа рисовая, пверовый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, овурцы	250	1,80	5,34	14,18	112,14	варка
	консервированные, солы)	. 200	1,00	0,0-	14,10	112,17	bapne
241/2007	Говядина отварная (воеядина с/м, лук репчатый, моркось, соль)	10	2,00	0,98		16,80	варка
Φ	Сметана к первому блюду	10	0,25	1,00	0,45	11,90	кипячение
291/2007	Плов из птицы	000	47.00	40.00	44.00	050.00	
291/2007	(крупа рисовая, лук репчатый, масто растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорока . куриное c/м б/к)	200	17,06	.16,09	41,06	352,00	варка
384/2003	Компот из вишни свежемороженной без сахара	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка
FOCT 31805	(еишня с/м, кислота лимонная) Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	105,75	нет
2018	Хлеб ржано-лшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		26,93	24,37	92,68	673,75	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
59/2007	Салат из моркови с яблоками /без сахара/ (морковь, яблоки)	100	1,09	0,18	7,69	38,35	нет
001000-	Рассольник Ленинградский				44.5	446.30	
96/2007	(картофель свежий, крупа рисовая, лавровый лист, лук репчатый, маспо растительное, морковь, огурцы консервированные, соль)	250	1,80	5,34	14,18	112,14	варка
241/2007	Говядина отварная	10	2,00	0,98	, , ,	16,80	варка
Φ	(есеждина с/м, лук репчатый, морховь, соль) Сметана к первому блюду	10	0.25	1,00	0.45	11,90	килячение
	Плов из птицы						- WHINACUNG
291/2007	(крупа рисовал, лук репчатый, масло растительное; морковь, соль, томатная паста, филе окорока куринов с/м б/к)	275	26,88	19,07	54,74	500,88	варка
384/2003	Variable to the second of the	200	0,18	0,08	2,21	9,25	варка
	(вишня с/м, киспота лимонная)					1, 2,	
FOCT 31808 2018	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	2/30 2/20	4,74 2,86	0,67	28,98 16,83	141,00 85,80	нет нет
	Итого:		39,79	27,95	125,09	916,12	1.01
	Полдник для 1-4 классов (55.09)			1			
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	нет
	Молоко витаминизированное	200	5,60	6,40~	9,40	118,00	нет
	Итото:		6,00	6,80	19,20	165,00	
338/2015	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	· HeT
	Молоко витаминизированное	200	5,60	6,40	9,40	118,00	нет
	Итого:		6,20	7,00	24,10	188,50	L

	Приятного аппетита!	01/
Инженер-технолог:		Сервей В.В.Сороковикова
Ведущий специалист отдела бухгалтерии:		Крессов КА Федорова
Заведующий производством:		

(организация):

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Итого:

Н.А. Ушакова

2023 г.

Меню (О,АР)

OLAH TU-OR Согласовано:

Тиректор МБО(А)У

ALIN .

65.60 .

7,63

6.71

353,90

MINIMETANTERIO

2023 г.

ГМО и БАД не используются № 6люда Энерг. Выход Наименование и краткая характеристика блюда Белки Углево Сборник калл процесс рецептур Завтрак для 1-4 классов (168.27) 15/2007 Сыр 72,00 20 4.64 5.90 Блинчики жареные со сгущенным молоком 180 2,17 16,67 4.53 116.35 выпекание Кофейный напиток с молоком 200 3,17 2,68 10,95 80,65 вапка 379/2015 (кофейный напиток, молоко, сахар) 338/2015 | Яблоки свежие 100 0,40 0,40 9,80 47,00 нет Итого: 10,38 13,51 37,42 316,00 Завтрак для 5-11 классов (247.86) Сыр 15/2007 30 6,96 108,00 8,85 HOT Блинчики жареные со сгущенным молоком 230 2,18 5,19 16,68 122,34 выпекание (блинчики без начинки, масло сливочное; молок Кофейный напиток с молоком 379/2015 200 3,17 10.95 80.65 2.68 варка 338/2015 Яблоки свежие 0,40 100 47,00 0,40 9.80 нет Итого: 12.71 17.12 37.43 357,99 Обед для 1-4 классов (252.44) Салат Мазайка 24/2003 ть свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, озурцы 60 0,86 5,15 5,57 72,15 варка консервирозанные, соль) Борщ с капустой и картофелем 82/2015 250 1,80 4,92 10,93 103,75 варка , сахар, свекла, соль, томатная пас Птица отварная 288/2017 10. 1.61 22.00 1.87 Banka (лук репчетый, соль, фи. Сердце в соусе 406/14 150 23,41 6,29 8.18 172.34 тушение то сливочное, морковь, мука питеничная высший сорт, сахар сероце говяжье с/м, соль, томатная паста) Каща гречневая рассыпчатая 302/2007 150 38 64 243.75 '8:60 6.09 варка Компот из плодов свежемороженных 200 1,00 31,76 170,00 варка 409/2006 (киспота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) Хлеб пшеничный 45 3,56 0,45 21,74 105,75 HeT Хлеб ржано-пшеничный 20 1,43 0,32 8,42 42,90 Итого: 42,53 24,83 125,24 932,64 Обед для 5-11 классов (272.13) Салат Мазайка 24/2003 100 1,43 8,58 9,29 120,22 варка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы Борщ с капустой и картофелем 10,93 82/2015 103,75 варка (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное 250 сахар, свекла, соль, томатная ласта) Птица отварная 288/2017 10 1.87 1.61 22,00 Babka 1 (лук репчатый, соль, филе грудки куринов с/м) Сердце в соусе 406/14 175 31,28 8,26 9,45 219,64 аеровый лист, лух репчатый, масло спивочноё, морковь, мука пшаничная высший сорт, сахар роце воёяжье с/м, соль, поматная паста) тушение Каша гречневая рассыпчатая 302/2007 180 10,32 7,31 46.37 292.50 варка Компот из плодов свежемороженных 200 170,00 1.00 31.76 варка 409/2006 (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) Хлеб пшеничный 141,00 2/30 4,74 0,67 28,98 нет Хлеб ржано-пшеничный 0,63 16.83 нет Итого: 55,30 31,98 153,62 1 154,91 Полдник для 1-4 классов (55.09) Пирожки печеные с картофелем и луком (Орожжи сухие, картофель сеский, лук репчатый, масло растип 406/467/2 40.92 100 6,30 3.64 222,00 выпекание высший сорт, сахар, соль, яйчный порошок) Чай с лимоном 377/2007 200/15/7 0,13 0.02 15.20 62.00 варка 56,12 284,00 6,43 3,66 Итого: Полдник для 5-11 классов (55.09)
Пирожки печеные с картофелем и луком
(Орожки сухие, кертофель свежий, лук регчетый, месло растутель 406/467/2 291,90 2/75 7.50 6.69 50,40 выпекание 015 Чай с лимоном 377/2007 200/15/7 0,13 0,02 15,20 варка тимоны, сахар, чай весово

Приятного аппетита! В.В Сороковикова Инженер-технолог: К.А. Федорова Ведущий специалист отдела бухгалтерии: Заведующий производством:

(организация)

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Н.А Ушакова

Меню (Д) 12.01.2024 ное подразделение)

Согласовано:
Директор МБО(А)У

0 5 12/ Sons

			- 1		- KMO		пользуются
№ блюда по		Выход			The state of the s	Энерг	Основной
Сборнику	Наименование и краткая характеристика блюда	блюда	Eenio	Жиры	Углеводы	ценность,	" тепловой .
рецептур			<u> </u>			icinin.	uborisce
· · · · · ·	Завтрак для 1-4 классов (168.27)	/ ·					\ 14
258/2015	Говядина духовая без муки	200	17,99	18.56	18.56	313,62	тушение
·	(абеядина с/м, картофель свежий, лук релчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста)		. ,00	10,00	10,02	0,0,02	1,200,010
376/2007	Чай бөз сахара ((чай эссээй чэрный)	200	1.		0,00	0,01	варка
338/2015	Яблоки свежие	100	0,40	0.40	9.80	47,00	нет
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	
2018	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	итого:	20		-			нет
, .	УПОГО. Завтрак для 5-11 классов (247.86)		22,19	19,61	51,28	474,03	
	Товядина духовая без муки		1				
258/2007		260	25,44	28,73	23,23	453,67	тушение
	(вселдина с/м, картофаль свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная песта)		1				
376/2007	Чай без сахара	200	. }		0,00	0,01	варка
338/2015	(чай весовой черный) Яблоки свежие	100	0.401	0.40	· · · · ·	47.00	
			0,40	0,40	9,80	47,00	нет
2018 C	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		30,87	29,85	60,78	637,58	
<u> </u>	Обед для 1-4 классов (252,44)	<u> </u>	<u> </u>				·
24/2003	Салат Мазайка	60	0,86	5,15	5,57	72,15	варка
	(картофель свежий, кукуруза зерно консереированная, масло растительное, морковь, овурцы консереированные, соль)		0,00	3,10	, 0,31	72,13	eahra
Ţ.,	Борш с капустой и картофелем		7				**/**
82/2015	[капуста свежая, картофель свежий, навровый лист, пук репчапый; наспо растительное, морковь, сахар,	250	1,80	4,92	10,93	103,75	варка
	сабкла, соль, томатная паста)			<u> </u>			
288/2017	Птица отварная	10	1,87	1,61	.	22,00	варка
	(лук релнатый, соль, филе эрубки куриное с/и) Сердце в соусе без муки		 	-			
406/14	(песровый лист, лук регчетый, масло сливочное, морковь, сахер, сероце, всеяжье с/м, соль, томатная	150	23,00	6,24	5,52	159,65	тушение
	necma)						
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	варка
	(крупа вречнесая, масло сливочное, соль)		0,00.1		00,01		
TV	Компот из плодов свежемороженных	200	0,20	0,08	1,47	8,85	варка
409/2006	(кислоте пимонная, смесь компотная с/м)	45	3.56	0,45	21,74	105,75	770-
2018	Хлеб'пшеничный	20		0,45	8,42	42,90	нет
2019	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	 			нет
	Итого:	- 6-	41,32	24,86	92,30	758,80	
`	Обед для 5-11 классов (272.13)			<u> </u>			
24/2003	Салат Мазайка (кертофель сеежий, кукуруза зерно консерецровенняя, масло растительное, моркось, озурцы	100	1,43	8,58	9,29	120,22	варка
	(керлюфель ресмии, кукуруза эсрпо-колофолрованием, жасло раслишальное, жорковь, озурцы консервированные, соль)		1, 1,10	1 7,00	0,		Dupita
	Борш с капустой и картофелем	F	l	T	· ·		, ,
82/2015	(капуста свежая, картофель свежий; лавровый лист, лук релуатый, масло растительное, морковь, сахар,	250	1,80 [4,92	10,93	103,75	варка
-	свекла, соль, томатная паста)			ļ			
288/2017	Птица отварная	10	1,87	1,61		22,00	варка
	(лук репчетый, соль, филе ерудки куриное с/и) Сердце в соусе без муки	 	 	 	 		
406/14	(лавровый лист, лук репчатый, масло сливочное, морковь, сахар, сероце вовяжье с/м, соль, томатная	175	30,87	8,21	6.80	206,95	тушение
	necme)				* *,		
302/2007	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50	варка
	(крупа эречнесая, масло слисочное, соль)	100	10,02	1,51	40,07	202,00	Dapid
TU	Компот из плодов свежемороженных	200	0.20	0.08	1,47	8,85	варка
	(кислоте лимоннея, смесь компотнея с/м)						
	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		54,09	32,01	120,67	981,07	
<u> </u>	Полдник для 1-4 классов (55.09)	<u> </u>			ļ	-	
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком	300	8,36	5,59	47,38	274,55	варка
	(крупа рисовая, молоко, соль)						
• •	Итого:		8,36	5,59	47,38	274,55	-
<u></u>	Полдник для 5-11 классов (55.09)	 		+			ļ
171/2015	Каша рисовая рассыпчатая с молоком (крупа рисовая, молоко, соль)	350	9,75	6,52	55,28	320,32	варка
	(крупа рисовая, молоко, соль) Итого:		9,75	6,52	55,28	320,32	
- 1	PRIVING		0,10	1 . 10,02	. بعرون	/ / / / /	1

Приятного аппетита!

		. ,		
	- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
The same and the same at the same at				4 .
Ведущий специалист о	тоела оухгалтерии:			• •
				

Заведующий производством:

В В Сороковикова

К.А Федорова

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр" (организация)

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Заведующий производством:

н.А. Ушакова

2023 r.

Меню (О,АЦ) 13.01.2024

Согласовано: Appergop M50(A)y4»

Не блюда			ГМО и БАД не используются				
на влюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выхо́д блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, кали	пропесс деционом Основном
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло спивочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб лигеничный)	95	12,32	15,50	7,24	218,40	варка
314/2017	Картофель жареный. (кертофель свежий, масло растительное, соль)	150	4,35	15,85	35,43	302,21	запекание
431/2003	Чай: с молоком (молоко, сахар, чай вессерй черный)	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота пимонная, клубника с/м, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
Φ	Хлеб пшеничный	30	2.37	. 0,33	14,49	70,50	нет
Ψ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:	<u> </u>	22,14	33,70	103,80	806,68	
	Завтрак для 5-11 классов (247.86) Фрикадельки из птицы с маслом			<u></u>			
297/2007	(месло сливочное, соль, филе окороке куриное с/м б/к, хлеб пшеничный)	110	13,72	20,44	8,10	272,00	варка
314/2017	Картофель жареный	180	5,22	19:03	42,51	362,65	запекание
-	(кертофель сеежий, масло растительное, соль) Чай с молоком	100	0,22	13,00		002,00	Salickanile
431/2003	(MOTONO COVER) DOM COCCORD WORKLING	200	1,54	1,63	9,36	56,00	варка
1064/2019	Клубника быстрозамороженная с сиропом (вислоїна пимонная, клубника сім, сахар)	100	0,13	0,07	28,86	116,67	нет
ф	Хлеб пшеничный	2/20	3.60	0,40	19,32	94,00	нет
Ψ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		25,64	41,89	116,57	944,22	
-	Обед для 1-4 классов (252.44)					ļ	
21/2003	Салат Здоровье (ворошек зеленый консереированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель сеёжий, крула пшенная, лаероеый лист, лук репчатый, месло растительное, морковь, соль)	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (пук репчатый, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
305/2007	РИС С ОВОЩАМИ (крупа рисовая, лук репчетый, масло сливочное, моржовь, соль, томатная паста)	150	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
355/2015	Кисель из кураги. (кислота лимонная, крахмал картофельный, курава, сахар)	. 200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
ф	Хлеб пшеничын й	45	3,56.	0;45	21,74	105,75	нет
Ψ	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
	Итого:		28,65	38,07	112,40	929,72	
	Обед для 5-11 классов (272.13)						ļ,
21/2003	Салат Здоровье (горошек запеный консереированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
98/2007	Суп Крестьянский (капуста свежая, картофель свежий, крупа пшенная, лаеровый пист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль).	250	1,48	4,92	6,09	76,25	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускание
450/2003	(лук релчатый, месло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м) Рис с овощами	180	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
355/2015	(крупа рисован, лук репчатый, масло спивочное, морковь, соль, томатная паста) Кисель из кураги	200	0,89	0,06	27,76	134,65	варка
Φ	(кислота линонная, крахмал картофельный, курага, сахар) Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	нет
-	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого: Полдник для 1-4 классов (55.09)		33,63	48,42	136,49	1 159,30	
	Tupower sought to a mounty to it million		 				
4062007/ 714/1996	(Орожжи сухие, лук репчетый, меспо растительное, мука писничная высший сорт, печень	100	14,60	7,80	35,74	271,98	выпекание
	говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	кипячение
	Итого:	T	20,40	12,80	45,34	378,98	4.1
	Поплник для 5-11 классов (55.09)]			,	
406/2007/	Пирожки печеные с печенью и пуком (дрожки сухие, пук репчётый, масло растительное, мука пшеничная высший сорт, печень провика сум, сехар, сорь, вличный порошик).	2/75	19,56	10,48	62,32	422,2	выпекание
	(Constitution of the Constitution of the Const	200	640	E 7E	9,92	126,60	MARGUOINAS
644/19.	Молоко кипяченое Итого:	200	6,12 25,68	6,75 17,23	72,24	548,80	кипячение
	17110101			11. 320	ya	,	<u> </u>

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:	*	;		Con	of	В.В Сороковикова
Ведущий специалист о	тдела бухгалтерии:			There	af-	К.А. Федорова
				7	7	•

Общество с ограниченной ответственностью "ПроСервис Таймыр"

(организация)

(структурное подразделение)

Утверждено: Начальник отдела общественного питания

Н.А Ушакова

2023 г.

Меню (Д) 13.01.2024 Cornacogano: 1022000 Auperrop MEO(A)

20

2. €2023

MON EAR DE VENOUE SUCTOR

		<u> </u>			OWE	и БАД не ис	пользуются
№ блюда по Сборнику рецептур	Наименование и краткая характеристика блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, калл	Основной тепловой процесс
	Завтрак для 1-4 классов (168.27)						
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом (масло сливочное, соль, филе окороке куриное с/м б/к)	95	21,44	12,48	0,04	204,50	варка
314/2017	Картофель жареный (картофель сежий, месло растительное, соль)	150	4,35	15,85	35,43	302,21	запекание
378/2007	Чай с молоком без сахара	150/50	1,48	1,63	2,40	30,62	варка
229/2015	(молоко, чай еесоёой черный) Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9,80	: 47,00	нет
FOCT	Хлеб лшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,50	нет
31805-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	8,42	42,90	нет
	Итого:		31,46	31,02	70,58	697,74	
· · · ·	Завтрак для 5-11 классов (247.86)		:-				
297/2007	Фрикадельки из птицы с маслом	110	23,84	17,53	0,08	260,48	варка
314/2017	(масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к) Картофель жареный	180	5,22	19.03	42.51	362,65	запекание
	(картофель свежий, масло растительное, соль) Чай с молоком без сахара					30,62	
378/2007	(молоко, чай весовой черный):	150/50	1,48	1,63	2,40	30,02	варка
338/2015	Яблоки свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	Het
roct	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	нет
31805-	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,43	0,32	,8,42	42,90	нет
<u> </u>	Итого:		35,97	39,31	82,53	837,65	
	Обед для 1-4 классов (252.44)						
21/2003	Салат Здоровье (горошек зеленый консереированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	60	0,87	11,04	3,91	118,00	варка
97/2007	Суп картофельный (кертофель свежий, пверовый пист, пук репчатый, масло растительной, морковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом (лук репчатый, масло спивочное, соль, филе минтая с/к с/м)	100	15,42	8,12	0,84	138,00	припускание
305/2007	Рис с овощами (крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, морковь; соль, томатная паста)	150	3,57	12,85	35,23	271,27	варка
348/2007	Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,17	126,25	варка
ГОСТ	(кислота лимонная, курага, сахар) Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21.74	105,75	нет
31805-	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	нет
01000-	Итого:		29,49	36,10	125,80	948,47	1.254
	Обед для 5-11 классов (272.13)						
21/2003	Салат Здоровье (сорошем зеленый консервированный, масло растительное, морковь, свекла, соль)	100	1,45	18,40	6,52	196,67	варка
97/2007	Суп картофельный (картофель свежий, павровый писті, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль)	250	2,17	2,95	17,07	103,41	варка
227/2007	Минтай припущенный с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146,00	припускани
450/2003	(лук репчатый, масло сливочнов, соль, филе минтая о/к с/м) Рис с овощами.	180	4,29	15,43	42,28	325,53	варка
348/2007	(крупа рисовая, лук репчетый, масло сливочное, морковь, соль, томатная паста) Компот из кураги	200	1.04	0.06	30.17	126,25	варка
FOCT	(кислота лимонная, курага, сахар) Хлеб: пшаничный	2/30	4.74	0,67	28,98	141,00	нет
31805-	Хлеб ржано-лшеничный	2/30	3,66	0,72	23,94	139,20	нет
	Итого:		34,46	46,44	149,88	1 178,06	
	Полдник для 1-4 классов (55.09)					<u> </u>	
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком (крупа гречневая, молоко, соль)	300	13,52	7,40	47,96	313,41	варка
	Итого:	* : :	13,52	7,40	47,96	313,41	
	Полдник для 5-11 классов (55.09)	i	1	}			
171/2015	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	350	15,78	8,63	55,95	365,64	варка
	(крупа аречневая, молоко, соль) Итого:		15,78	8,63	55,95	365,64	
	IMOIO,	L	1	11 0,00	1. 00,00	7040,04	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В/В/Сороковикова

К.А Федоррва